korfbalový zpravodaj

KORFBAL.PROSTEJOV.CZ

korfbal@prostejov.cz http://korfbal.prostejov.cz/ září 2008

Tréninky

pondělí 15:15-16:30
mladší žáci

úterý 15:15-16:30
dorostenci a starší žáci

středa 18:00-19:30
senioři a dorost

pátek 15:15-16:30
starší žáci

pátek 19:30-21:00
senioři

Všechny tréninky se konají ve sportovní hale RG a ZŠ na Studentské ulici.

Ze svazu

V pátek a sobotu 20.-21.6.2008 se v Chřenovicích konalo jednání tzv. pracovní komise, kterou ustanovil Kongres ČKS ze dne 1.5.2008. Výsledkem je stanovení podmínek ohledně počtu mládežnických týmů, počtu a vzdělání trenérů a rozhodčích, zavedení shot-clocku do ČKE už od nadcházející sezony, uvolnění nastupování za A a B týmy jednoho klubu a další.

Více naleznete v zápisu z jednání na stránkách Českého korfbalového svazu.

Tričko a čepice

O prázdninách byla navržena klubová trička a kšiltovky, obojí bylo následně i vyrobeno. V případě zájmu se ptejte svého trenéra. Tričko příjde na 140 a kšiltovka na 95 korun.

Přispívejte do obsahu PV korfbalového zpravodaje! Vše posílejte na

korfbal@prostejov.cz

Úspěšné soustředění v holandském Enschede

Jan Mynařík, trenér – Soustředění ve dnech 9.-17. srpna bylo umožněno obnovením našeho partnerství s klubem DOS-WK Enschede. V první polovině devadesátých let již vzájemné návštěvy fungovaly, ale pak došlo k přerušení vztahů. Na začátek ale ta nejdůležitější informace, z Enschede jsme se všichni vrátili vcelku, plni nových korfbalových zážitků i zkušeností.

Kromě poznávání krás země tulipánů jsme celý pobyt vyplnili hlavně korfbalem, když naše tréninky vedl Hennie Baas - přítel dlouholetého předsedy našeho oddílu Jiřího Kremly a jeden ze školitelů korfbalu pro naši zemi v první polovině devadesátých let.

Plánovaný program jsme dodrželi až na pár drobných výjimek. V sobotu jsme se zabydlovali, v neděli si nejdřív sami vyzkoušeli tréninkové prostory a odpoledne pak již trénovali pod vedením Marcela Winterse, trenéra jednoho z dorosteneckých týmů DOS-WK a předsedy klubu. Trénink byl koncipován velmi jednoduše, ale bylo při něm využíváno maximum prostoru a vybavení, takže fyzická náročnost byla nemalá.

V pondělí jsme navštívili Amsterdam, parkovali jsme pod Ajax Arenou, pak jeli do centra, kde jsme se prošli, něco vyfotili a nakonec se vydali na hodinovou okružní poznávací plavbu vodními kanály hlavního holandského města. Večer po návratu se pak ještě dobrovolně trénovalo, když už jsme měli k dispozici celý tréninkový areál včetně veškerého vybavení.

Úterý pak již bylo tréninkově pod taktovkou Hennieho Baase, který si nejdřív vyzkoušel naše základní korfbalové dovednosti a od té chvíle začal vnášet do naší hry nové prvky. Večer jsme pak mohli sledovat první trénink výběru DOS-WK (první a druhý seniorský tým) v přípravě na novou sezonu. Trénink byl zaměřen hodně na fyzičku a střelbu. Rychlost a nasazení v jednotlivých cvičení byly udivující.

Všichni zúčastnění po přípravném zápase s německým týmem HKC Albatros. Úplně vpravo Hennie Baas.

Středa byla ve znamení několika událostí. Dopoledne jsme měli možnost sledovat korfbalovou školu pro korfbalisty DOS-WK ve věku 12-16 let v podání Leona Simonse - holandského reprezentanta, kterému asistoval i jeho bratr André, sám bývalý špičkový hráč. Celého dopoledne se zúčastnil i náš junior Honza Tichý a měl tak možnost si vyzkoušet cvičení pod taktovkou korfbalového mága. Honza nezůstával pozadu, Leon se u něj několikrát zastavil a také pomáhal s předvedením jednoho cvičení, když byl v předchozím nejlepším střelcem. Celý dopolední blok pak zakončil souboj jeden na jednoho, kdy po dobu 30 sekund se vždy jeden z bratrů Simonsů snažil dát koš proti mladému korfbalistovi. Honza byl jediný, kterému se podařilo Leona ubránit, když mu v tom pomohlo i to, že se holandský reprezentant několikrát netrefil ze svých obávaných střel.Po obědě a následujícím tréninku od Hennieho Baase jsme to byli my, kteří připravili zábavný trénink pro děti DOS-WK, a ten měl nemalý ohlas. Celá středa byla součástí korfbalových dnů DOS-WK pro mladé naděje, které se konaly od úterý do čtvrtka.

Ve čtvrtek jsme opět dvakrát trénovali pod vedením Hennieho a večer jsme mohli opět sledovat trénink místního výběru. Po tréninku zůstávali někteří hráči DOS-WK z důvodu posezení a probrání všelijakých témat včetně naší návštěvy, jejích sobotního přípravného zápasu či našeho taktéž sobotního přátelského zápasu proti německému týmu HKC Albatros Henrichenburg. Navazovali jsme

pokračování na druhé straně

PODPOŘTE KORFBALOVÝ KLUB SK RG PROSTĚJOV!

ZDE MŮŽE BÝT VAŠE REKLAMA!

Pište na korfbal@prostejov.cz!

KLUB PODPORUJE:

MĚSTO PROSTĚJOV

Úspěšné soustředění v holandském Enschede

pokračování z první strany

tak a utužovali vztahy, které snad budou dobrým základem pro partnerství našich klubů. Zároveň nám naši noví holandští přátelé přislíbili svoji diváckou účast právě na sobotním zápase.

V pátek jsme se dopoledne vydali do centra Enschede kvůli nákupům a odpoledne jsme opět trénovali. V sobotu bylo dopoledne také volné, odpoledne následoval poslední trénink a v sedm večer pak již zmiňovaný zápas, který sledovali slíbení diváci v hojném počtu.

Do samotného utkání jsme vstoupili přímo dokonale, když se nám dařilo využívat nově nabytých dovedností i taktiky. Vedli jsme 3-0, poté 4-2, ale německý tým začal dotahovat, když jsme přestávali plnit taktické pokyny. Poločas, který se hraje na venkovním hřišti o rozměrech 60x30 metrů 35 minut, tak skončil remízou 4-4.

Po přestávce jsme se prezentovali zlepšenou obranou, která neumožňovala soupeři dlouhé útoky s opakovanou střelou, ale také jsme pokračovali v horší organizaci útoku z druhé části prvního poločasu. Když se k tomu přidala i únava po náročném týdnu a střelecká smůla, tak se nám nepodařilo více jak čtvrthodinu vstřelit koš a soupeř odskočil na 4-7. Poté se ale podařilo alespoň částečně vrátit k útočné hře prvních patnácti minut utkání a stáhnout na 6-7.

Nápor jsme ale nedotáhli k vyrovnání, když jsme selhali v několika vyložených šancích včetně penalty, naopak soupeř stihl ještě jednou skórovat a stanovil tak výsledek utkání na konečných 6-8. Přesto pozitiva převažovala, když jsme byli schopni v zápase předvádět nové prvky získávané v průběhu soustředění.

A co byly ty nové prvky? Lepší využívání prostoru, způsoby stavění podpůrných pozic, práce s tempem míče i pohybu, ale i přístup ke hře jako celku ("take it easy") a ke skórování, kde musí hráč zachovat klid ("take your time").

V sobotu večer po zápase pak už jen následovala rozlučková párty, kde se nám dostalo příslibu návštěvy hráčů z DOS-WK v Prostějově. Stejně tak by Hennie rád dohlížel na náš další korfbalový rozvoj, zůstaneme v kontaktu a i od něj máme přislíbenou delší tréninkovou návštěvu. V neděli ráno jsme pak vše pobalili a vyrazili na cestu zpět domů.

Pokud mohu říct, tak si všichni zúčastnění celé soustředění pořádně užili, navázali nová přátelství, naučili se něco nového z korfbalových dovedností. Doufejme, že si soustředění v Enschede opět v brzké době zopakujeme.

Za to letošní patří dík Marcelu Wintersovi, Hennie Baasovi a ostatním lidem z DOS-WK. Stejně tak i řidičům, kteří nás tam i zpět dopravili. A v neposlední řadě Zdenovi se Sekvou, kteří se o nás celou dobu starali, abychom neumřeli hladem.

Marcel Winters, předseda DOS-WK, jako průvodce naší výpravy při prohlídce Amsterdamu.

Po našem tréninku pro děti DOS-WK byla pro nás připravena aktivita pro volný čas – lukostřelba.

Korfbalová škola holandského reprezentanta Leona Simonse, které se zúčastnil i náš Honza Tichý.

Maxikorfbal zakončil českou korfbalovou sezonu 2007/2008

Jan Mynařík, hráč béčka – V tradiční termín, poslední červnový víkend, se konal největší český venkovní 15+ turnaj - Maxikorfbal. Stejně jako minulý rok se i tentokrát hostitelství ujal korfbalový klub z Českých Budějovic. My jsme vyrazili se dvěma týmy v celkovém počtu dvaceti hráčů a tvořili jsme tak kromě domácích nejpočetnější skupinu.

Samotné zápasy nemá smysl nijak zvlášť komentovat. Áčko skončilo čtvrté, když vyhrálo svoji skupinu (Brno, Prostějov A, Havířov, Č. Budějovice B) a poté postoupilo do semifinále přes Kutnou Horu. Tam prohrálo proti domácímu áčku posílenému o své bývalé hráče manžele Boumanovy. V zápase o bronz pak áčko podlehlo velice dobře střílejícímu Kolínu.

Béčko se hrou bavilo, ale výsledkově to bylo neslavné, když postupně prohrálo všechny zápasy ve skupině (Kolín, Děčín, Prostějov B) a pak i o umístění. Nakonec tak skončilo na krásném (posledním) jedenáctém místě. Důležité je říct, že oba týmy pravidelně střídaly a do hry se tak dostali všichni hráči.

Naši hráči hráli i za ostatní týmy, které potřebovaly doplnit. Zajímavostí pak může být účast Aničky ve finále, když pomáhala Znojmu a přidala i koš. Nakonec však vítězství v turnaji obhájili domácí.